



Nachhaltigkeitsbüro

# UPCYCLING AUS ALT MACH ANDERS

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER



*Liebe Leser\*innen,*

alte oder auch defekte Gegenstände sind nicht unbedingt immer Abfall. Dinge weiterzuverwenden oder umzunutzen ist in fast jedem Fall ganz einfach möglich. Ausgehend von dem zunehmenden Bewusstsein, dass die Ressourcen unserer Erde endlich sind, hat sich so ein neuer Trend entwickelt: das Upcycling.

### **Aber was heißt Upcycling eigentlich genau?**

Im Grunde ist Upcycling nichts anderes als Basteln 2.0. Wie die Bezeichnung schon erahnen lässt, handelt es sich um eine Art des Recyclings, sprich der Wiederverwertung gebrauchter oder defekter Dinge. Das Besondere beim Upcycling ist, dass sämtliche Gegenstände und Materialien aufgewertet werden und meist einen ganz neuen Verwendungszweck finden. Dabei entstehen kleine oder auch größere Kunstwerke, die nicht nur schön anzusehen, sondern auch noch ziemlich nützlich sein können.

Besonders entscheidend ist, dass mithilfe des Upcyclings sowohl die Neuproduktion von Rohmaterialien als auch eine Menge Müll vermieden werden können. Und ganz obendrein lässt sich auch noch Geld sparen! Viele Inspirationen dazu finden sich zum Beispiel auf Trödelmärkten, in Kunstmuseen, in Büchern oder im Internet. Und die Materialien beherbergt meist jeder gut ausgestattete Haushalt.

Auf den folgenden Seiten habe ich 11 Ideen aus den verschiedensten Bereichen zusammengestellt. Viel Spaß beim Durchstöbern und Ausprobieren wünscht

*Gravizka Karstic*

Freiwilliges Ökologisches Jahr 2016/17  
im Nachhaltigkeitsbüro

# Geschenkpapier

## Material

- (gebrauchtes) Packpapier
- Schere oder Cuttermesser
- Pinsel
- Acrylfarbe
- Stempel, z.B. Blätter
- geeignete Unterlage



## So wird's gemacht

1. Das Packpapier je nach Wunschgröße ausrollen und gegebenenfalls zurechtschneiden.
2. Mit dem Pinsel die Acrylfarbe auf ein Blatt oder jeden anderen beliebigen Gegenstand, der als Stempel fungieren soll, einseitig auftragen. Dabei empfiehlt es sich, Zeitungspapier oder alte Tischsets als Unterlage bereitzulegen, über der die Farbe problemlos aufgetragen werden kann.
3. Vorsichtig mit den Stempeln beliebige Muster auf das Packpapier drücken und anschließend ausreichend trocknen lassen.



# Christ-Birnen

## Material

- (defekte) Glühlampen
- Bänder
- Pinsel
- Acrylfarbe
- Drahtschere
- Draht
- ggf. Glitzer
- ggf. Alleskleber
- ggf. Zahnstocher
- ggf. Perlen



## So wird's gemacht

1. Glühlampen säubern und an den Fassungen mit Bändern aufhängen, damit sie später unversehrt trocknen können.
2. Die Glühlampen nach Belieben mit der Acrylfarbe bemalen und bei Bedarf mit Glitzer verzieren. Zahnstocher eignen sich gut dazu, feine Muster mit oder in der Acrylfarbe zu zeichnen. Anschließend ausreichend trocknen lassen.
3. Die Bänder wieder von den Fassungen abnehmen. Den Draht je nach Wunschlänge (es empfehlen sich ca. 90 cm) abschneiden und mit dem Mittelteil die Fassungen umwickeln, sodass der Draht nicht von den Fassungen abrutschen kann. Bei Bedarf können auch Perlen auf den Draht aufgezogen werden. Zum Schluss die Drahtenden verdrehen.

# Mosaikbilder

## Material

- Schmierpapier
- Bastelpapier oder Bastelkarton
- Bleistift
- Schere oder Cuttermesser
- Farbtonkarten aus dem Baumarkt
- Kleber
- Bilderrahmen



## So wird's gemacht

1. Beliebiges Motiv sowohl auf dem Schmierpapier als auch auf dem Bastelpapier bzw. Bastelkarton ausdrucken oder aufzeichnen.
2. Das Motiv auf dem Schmierpapier in Mosaikstücke zerschneiden und als Schablonen für die Farbtonkarten nutzen.
3. Die Mosaikstücke mithilfe der Schablonen aus den Farbkarten ausschneiden und auf das Bastelpapier bzw. den Bastelkarton kleben.
4. Zum Schluss das fertige Werk einrahmen.



# Kerzen im Glas

## Material

- Kerzenreste
- zwei unterschiedlich große Töpfe
- Schere
- (selbstgemachte) Kerzendochte
- Wäscheklammern
- ausrangierte Gläser
- beliebiges Bastelmaterial



## So wird's gemacht

1. Die Kerzenreste in einem heißen Wasserbad ca. 10 bis 15 Minuten lang einschmelzen.
2. Eventuelle Etiketten von den Gläsern entfernen und das Glasinnere gründlich säubern.
3. Die Kerzendochte so zurechtschneiden, dass sie ca. 2 cm bis 3 cm länger sind als die Gläser hoch. Die Wäscheklammern mit jeweils einem eingeklemmten Docht auf die Ränder der Gläser legen, sodass die Dochte mittig im Glas hängen.
4. Das flüssige Wachs in die Gläser füllen und mehrere Stunden festwerden lassen.
5. Die Gläser nach Bedarf mit Schleifenbändern, Borten, Aufklebern usw. verzieren.

# Tetrapack-Tee-Licht

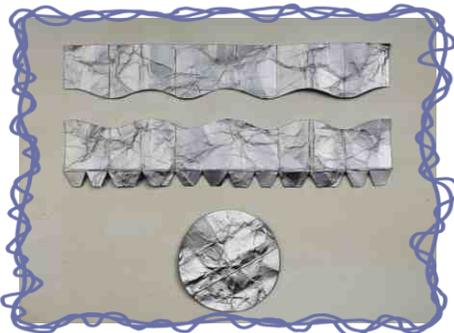
## Material

- leere Tetrapacks
- Schere
- Acrylspray
- benutzte Teebeutel
- Blüten
- Kleister aus Wasser und Mehl
- Nähmaschine
- Sekundenkleber



## So wird's gemacht

1. Die leeren Tetrapacks gut auswaschen und oben, unten sowie der Länge nach aufschneiden.
2. Aus einem Tetrapack ein beliebig geformtes Oberteil sowie Unterteil ausschneiden. Bei dem Unterteil etwa 1 cm als Klebefläche umknicken und etwa alle 1 cm bis 2 cm keilförmig einschneiden, damit sich das Unterteil gut biegen lässt. Aus demselben oder einem weiteren Tetrapack ein rundes Bodenteil ausschneiden.
3. Alle ausgeschnittenen Teile auf der bedruckten Seite mit Acrylspray in einer beliebigen Farbe lackieren und gut trocknen lassen.



4. Die Teebeutel ausreichend trocknen lassen. Anschließend öffnen, ausleeren und glatt auseinanderfalten.
5. Die Blüten und den Tee beliebig auf den Teebeuteln verteilen. Die Teebeutel der Länge nach zusammenklappen, mit dem selbstgekochten Kleister einstreichen und gut trocknen lassen.
6. Alle Einzelteile mit der Nähmaschine zusammennähen. Zum Schluss das Bodenteil mit dem Sekundenkleber ankleben.



# Schallplatten-Schüssel

## Material

- aussortierte Schallplatten
- Ofen
- Topflappen
- zwei unterschiedlich große Schüsseln



## So wird's gemacht

1. Eine Schallplatte im Ofen bei 150 °C circa 3 bis 5 Minuten erwärmen, damit sie formbar wird.
2. Wenn sie weich genug ist, die Schallplatte mithilfe von Topflappen aus dem Ofen nehmen, direkt auf den Rand der größeren Schüssel legen und mit der kleineren Schüssel in die größere Schüssel drücken.
3. Anschließend die Schallplatte noch ein wenig mit den Fingern zurechtbiegen und vollständig abkühlen lassen.

# Disketten-Blumentöpfe

## Material

- alte Disketten, fünf pro Blumentopf
- Heißklebepistole
- Erde
- Blumen



## So wird's gemacht

1. Die Heißklebepistole erhitzen.
2. Mit der Pistole Heißkleber auf eine Kante einer Diskette geben und eine zweite Diskette im rechten Winkel ankleben. Auf diese Weise zwei weitere Disketten ankleben, bis sich ein geschlossener Raum ergibt.
3. Zum Schluss Heißkleber auf die unteren Kanten der vier zusammengeklebten Disketten geben und die letzte Diskette als Boden ankleben.
4. Den Disketten-Blumentopf mit der Erde befüllen und mit den Blumen bepflanzen oder eine bereits in einen kleinen Plastikblumentopf gepflanzte Blume hineinstellen.



# Katzentöpfchen

## Material

- leere Plastikflaschen
- Filzstift
- Schere
- Acrylspray
- Bleistift
- Acrylfarbe oder Permanentstifte
- in pink und schwarz



## So wird's gemacht

1. Zuerst das Etikett von einer Plastikflasche lösen und etwa die oberen zwei Drittel der Flasche mit der Schere abschneiden.
2. Anschließend mit dem Filzstift die Katzenohren auf dem unteren Drittel der Plastikflasche aufzeichnen und ausschneiden.



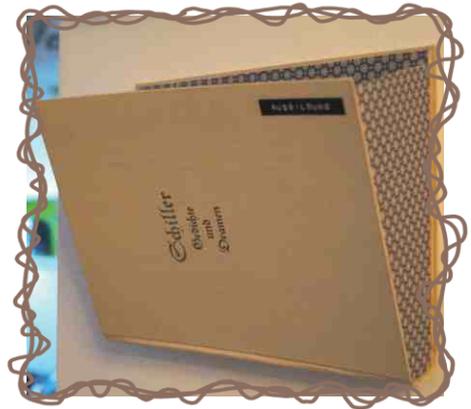
4. Das Flaschenunterteil mit dem Acrylspray in einer beliebigen Farbe rundum lackieren und gut trocknen lassen. Zum Lackieren am besten nach draußen gehen.
5. Mit dem Bleistift das Katzengesicht aufzeichnen und mit der schwarzen und pinken Acrylfarbe bzw. den Permanentstiften nachmalen.
6. Zuletzt, wenn alles getrocknet ist, die Katzentöpfchen entweder bepflanzen oder mit Stiften befüllen.



# Buch-Ablage

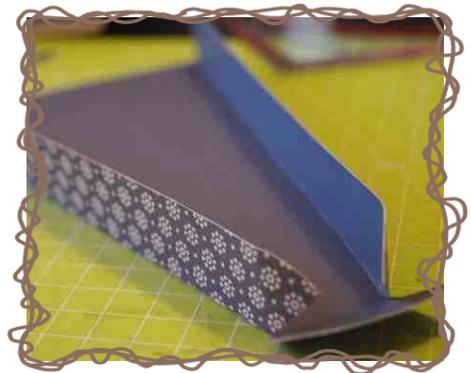
## Material

- alte Bücher
- Schmierpapier
- Bleistift
- Schere oder Cuttermesser
- Bastelkarton
- Heißklebepistole
- eventuell Prägegerät
- Powerstrips

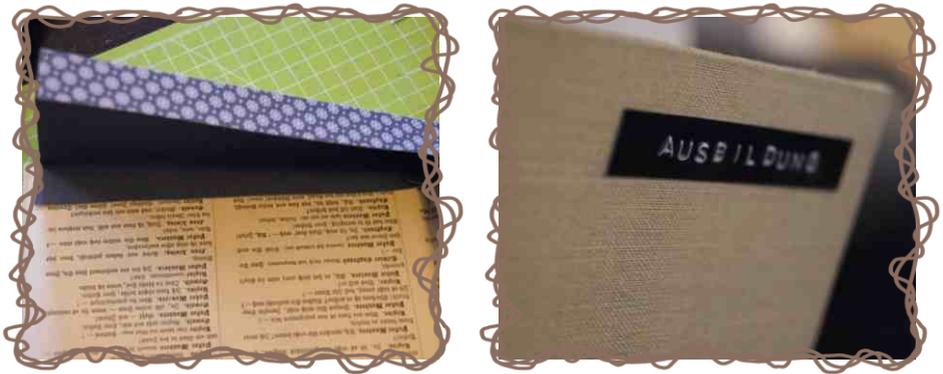


## So wird's gemacht

1. Das Buchinnere vorsichtig vom Einband lösen.
2. Den Bucheinband senkrecht auf das Schmierpapier stellen und beliebig weit aufklappen. Die Umrisse nachzeichnen, ca. 2 cm für die Klebeflächen ergänzen und die Schablone ausschneiden.
3. Die Maße der Schablone auf den Bastelkarton übertragen und die Seitenteile ausschneiden. Anschließend die Klebeflächen umknicken.



4. Heißkleber auf die Klebeflächen der Seitenteile geben und diese in den Bucheinband kleben. Eventuell zusätzlich die Innenseiten des Bucheinbands mit dem Bastelkarton bekleben.
5. Bei Bedarf die Ablage mithilfe eines Präegeräts beschriften und zuletzt mit den Powerstrips an der Wand befestigen.



# Besteck-Wandhaken

## Material

- altes Besteck
- Besenstiel o.ä.
- eventuell Flach- und Rundzange
- Bohrmaschine
- Holzbrett
- Schrauben und Schraubendreher
- Bilderrahmenaufhänger
- Nägel und Hammer



## So wird's gemacht

1. Die Besteckgriffe vorsichtig nach vorne biegen. Dabei kann ein Besenstiel oder ein anderes Rundholz hilfreich sein. Bei Bedarf zusätzlich den oberen Teil des Bestecks mit den Zangen beliebig formen. Erwärmen des Bestecks erleichtert hierbei das Verbiegen.
2. Zum Befestigen der Besteck-Wandhaken jeweils ein Loch an geeigneter Stelle in die Besteckteile bohren und sie mit dem Schraubendreher an das Holzbrett schrauben.
3. Auf der Rückseite des Holzbrettes zwei Bilderrahmenaufhänger mithilfe der Schrauben befestigen.
4. Zum Schluss zwei Nägel mit dem Hammer in die Wand schlagen und die Besteck-Wandhakenleiste daran aufhängen.

# T-Shirt-Tasche

## Material

- aussortiertes T-Shirt
- Schere
- Teller
- Lineal



## So wird's gemacht

1. Die Ärmel des T-Shirts abschneiden. Den Teller kopfüber auf den Kragenbereich legen und an der Tellerkante entlang den Kragen weiter ausschneiden.
2. Je nachdem, wie groß die Tasche werden soll, das T-Shirt am unteren Teil kürzen und mithilfe des Lineals Fransen anzeichnen und einschneiden.
3. Die Fransen entweder nach innen (dazu das T-Shirt auf links drehen) oder nach außen zusammenknöten, bis der Taschenboden vollkommen geschlossen ist. Dazu zuerst jeweils einen Fransen von der Vorderseite mit einem Fransen von der Rückseite verknöten. Anschließend beginnend beim zweiten verknöteten Fransenpaar jeweils einen Fransen mit dem linken Paar und einen Fransen mit dem rechten Paar verknöten.



# Literaturempfehlungen

## Erwachsenenbücher

CHOMRAK, G.: Heimwerk. Do it yourself und Upcycling: Schöner Wohnen mit stilvollen Accessoires. Becker Joest Volk Verlag, 2015.

HACKENBERGER B.: Kintsugi. Reparieren mit Gold. Christophorus Verlag, 2024.

JASCHKE, E.: Die kreative Welt von Mrs. Greenhouse. Nachhaltige Deko-Projekte für zu Hause. Christophorus Verlag, 2024.

KANAMORI, M.: Sock and Glove – Creating Charming Softy Friends from Cast-Off Socks and Gloves. HP Books, 2007.

KILB, H. et al.: Das große Upcycling-Buch. Alles verwenden. Nichts verschwenden. Christophorus Verlag, 2024.

LAWRIE, P., MARBURGER, K.: Re:Fashion Wardrobe. Kleidung upcyclen statt wegwerfen. Christophorus Verlag, 2023.

LAYCOCK, E.: Handmade Vintage. 35 Upcycling-Ideen für zu Hause. Gerstenberg Verlag, 2014.

MIELKAU, I.: Resteliebe: Korken. Christophorus Verlag, 2023.

SCHLÜTER, J.: Alte Dinge - neues Leben. Dekorative und praktische Upcycling-Ideen für dein Zuhause. Christophorus Verlag, 2024.

SMARTICULAR (Hrsg.): Neue Dinge aus alten Stoffen. Über 100 alltagstaugliche Ideen zum Nähen, Reparieren und Upcycling mit Stoffresten. smarticular Verlag, 2024.

WALTHER, B.: Upcycling im Garten. 40 nützliche Ideen zum Selbermachen. Verlag Eugen Ulmer, 2015.

WILHELM, L. S.: Das war doch meine Lieblingsjeans! Sachen für Kids aus gebrauchten Materialien. Haupt Verlag, 2013.

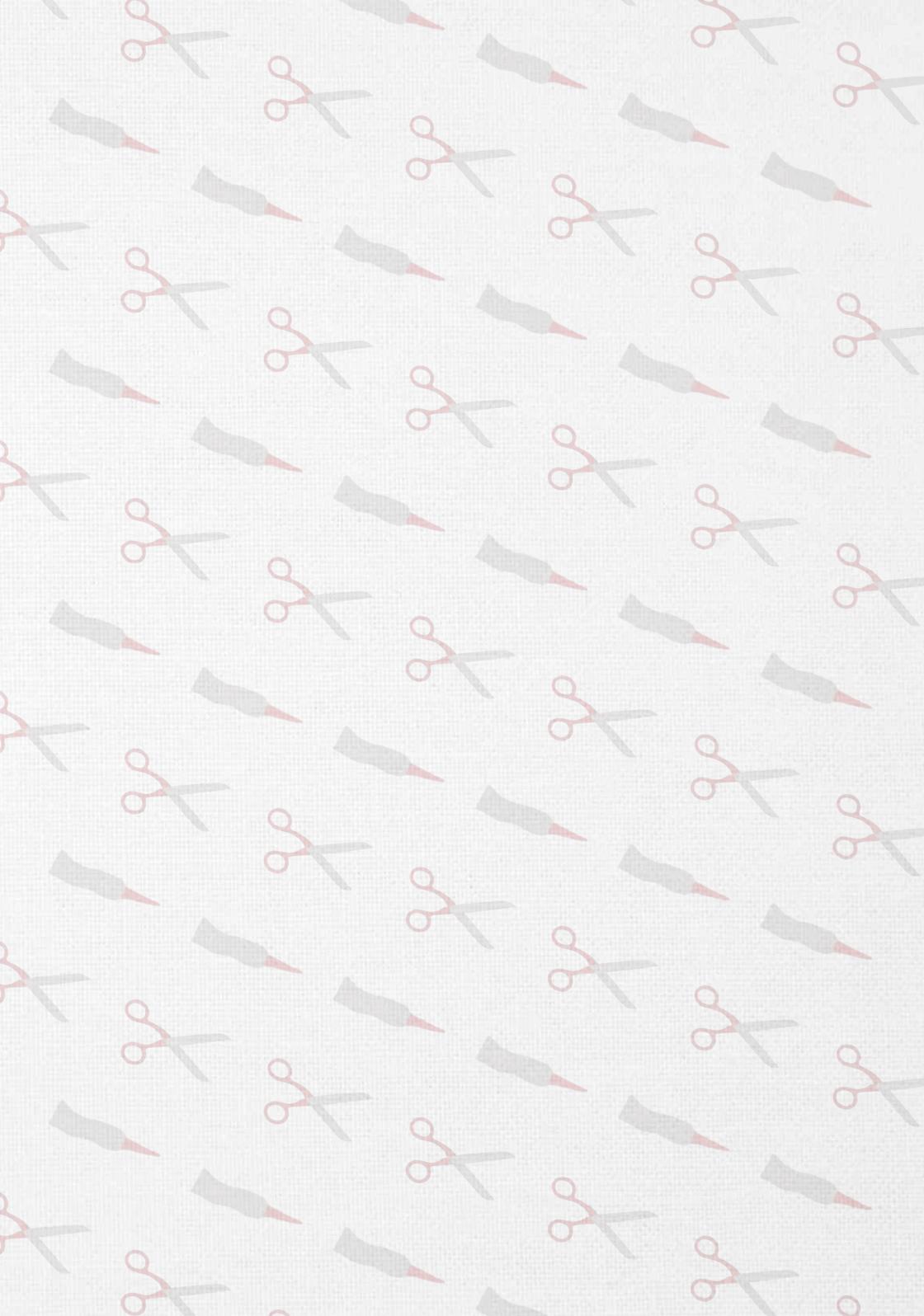
## Kinderbücher

DEGES, P.: Aus alt mach neu! Kinder basteln mit Recyclingsachen. Frech Verlag, 2015.

HACKENBERG, B.: Näh was draus! Nähen für Kinder. Upcycling mit Stoffresten, Jeans & Co. mitp Verlag, 2023.

RENZLER, C.: Das Upcycling-Buch für Kinder. Frech Verlag, 2014.

SKOWRONEK, Y.: Das große Geschenke Bastelbuch für Kinder. Christophorus Verlag, 2024.



Landeshauptstadt



Hannover



**LANDESHAUPTSTADT HANNOVER  
DER OBERBÜRGERMEISTER**

**WIRTSCHAFTS- UND UMWELTDEZERNAT  
NACHHALTIGKEITSBÜRO**

Platz der Menschenrechte 1  
30159 Hannover

Telefon: +49 (0) 51 1 168 - 4 00 49  
Telefax: +49 (0) 51 1 168 - 4 01 42

[nachhaltigkeit@hannover-stadt.de](mailto:nachhaltigkeit@hannover-stadt.de)

---

**Konzept, Text und Redaktion:**

Franziska Harstrick

**V.i.S.d.R.:**

Susanne Wildermann

**Fotos:**

siehe Verweise im Innenteil, Franziska Harstrick

**Gestaltung:**

Franziska Harstrick

**Druck:**

diaprint KG  
gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

**Stand:**

3. Auflage, Dezember 2024